

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ"**

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по довузовскому и
дополнительному профессиональному
образованию



С.Ю. Кустов
2021 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы профессиональной переподготовки

«Физическая культура и спорт: теория и методика тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности»»

Цель реализации программы: формирование у слушателей компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, связанной с организацией и проведением тренировочного процесса и формирования навыков соревновательной деятельности.

Категория слушателей: лица, имеющие или получающие высшее образование или среднее профессиональное образование.

Срок обучения: 516 часов

| № п/п | Наименование модулей и дисциплин | Всего часов учебной нагрузки (трудоемкость) | Аудиторные часы | в том числе | | | | Самостоятельная работа | Форма итогового контроля |
|-------|---|---|-----------------|-------------|----------------------|----------------|---------------------|------------------------|--------------------------|
| | | | | Лекции | Практические занятия | Консультации и | Итоговая аттестация | | |
| 1. | Модуль 1. «Теоретические основы физической культуры и спорта» | 169 | 64 | 38 | 20 | 6 | | 105 | |
| 1.1 | Теория и методика физической культуры и спорта | 46 | 20 | 12 | 6 | 2 | | 26 | экзамен |
| 1.2 | Физиологические основы физического воспитания | 38 | 16 | 10 | 4 | 2 | | 22 | экзамен |
| 1.3 | Психологические основы физического воспитания. | 36 | 14 | 8 | 4 | 2 | | 22 | экзамен |
| 1.4 | Нормативно-правовое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности в условиях ФГОС ОО | 28 | 8 | 4 | 4 | | | 20 | зачет |
| 1.5 | Обеспечение безопасности тренировочного процесса | 21 | 6 | 4 | 2 | | | 15 | зачет |
| 2. | Модуль 2. «Физическое воспитание в образовательных учреждениях с учетом ФГОС ОО» | 184 | 78 | 36 | 40 | 2 | | 106 | |
| 2.1 | Педагогические аспекты физкультурно-спортивной деятельности | 26 | 12 | 6 | 4 | 2 | | 14 | экзамен |

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---|------------|------------|------------|-----------|----------|----------|------------|---------------------------|
| 2.2 | Диагностика физкультурно-спортивной деятельности | 24 | 10 | 6 | 4 | | | 14 | зачет |
| 2.3 | Современные педагогические технологии физкультурного образования | 19 | 6 | 2 | 4 | | | 13 | зачет |
| 2.4 | Теория и методика преподавания гимнастики | 23 | 10 | 4 | 6 | | | 13 | экзамен |
| 2.5 | Теория и методика преподавания легкой атлетики | 23 | 10 | 4 | 6 | | | 13 | экзамен |
| 2.6 | Теория и методика преподавания спортивных и подвижных игр | 25 | 12 | 4 | 8 | | | 13 | экзамен |
| 2.7 | Теория и методика преподавания плавания | 21 | 8 | 4 | 4 | | | 13 | зачет |
| 2.8 | Физическое воспитание различных возрастных групп населения | 23 | 10 | 6 | 4 | | | 13 | зачет |
| 3. | Модуль 3 «Теория и методика спортивной тренировки» | 161 | 56 | 32 | 24 | | | 105 | |
| 3.1 | Биомеханические основы физкультурно-спортивной деятельности | 27 | 12 | 6 | 6 | | | 15 | зачет |
| 3.2 | Спортивная метрология и прогнозирование спортивных результатов | 25 | 10 | 6 | 4 | | | 15 | зачет |
| 3.3 | Теоретические основы спорта | 26 | 6 | 4 | 2 | | | 20 | зачет |
| 3.4 | Методические основы спорта | 26 | 6 | 4 | 2 | | | 20 | экзамен |
| 3.5 | Управление процессом спортивной тренировки | 28 | 8 | 4 | 4 | | | 20 | зачет |
| 3.6 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 12 | 6 | 4 | 2 | | | 6 | зачет |
| 3.7 | Научно-методическая деятельность в сфере физической культуры и спорта | 17 | 8 | 4 | 4 | | | 9 | зачет |
| 4. | Итоговая аттестация | 2 | 2 | | | | 2 | | Междисциплинарный экзамен |
| Всего часов по программе | | 516 | 200 | 106 | 84 | 8 | 2 | 316 | |

Руководитель Центра дополнительного профессионального образования филиала ФГБОУ ВО КубГУ в г. Славянске-на-Кубани



Г.П. Юрьева

Руководитель программы



И.Л. Шишкина